



# REQUISITOS TÉCNICOS PARA ACTIVIDADES DE LA SECCIÓN DE ALPINISMO

## C.D.E. KOMOKABRAS

### 1. MATERIAL;

Todos los socios deben tener material acorde a la salida:

**Rutas de nieve:** Raquetas de nieve, crampones, piolet/s, casco, dispositivo de freno tipo cesta, ancla de nieve, estaca de nieve, tornillos, botas adecuadas, material skimo, ropa acorde... (dependiendo de la actividad concreta en cada caso)

**Rutas tipo crestas:** (Escaladas clásicas y ascensiones que requieran trepadas o escaladas): Cuerdas, cintas express, reverso, casco, arnes, friend, fisureros...

**Vias ferratas:** Disipador de ferrata, casco y arnes...(polea, guantes...)

El material comun se pondra a disposicion de los participantes para formar las cordadas y organizar la salida

**Cada socio llevará su material individual de seguridad y aseguramiento**

### 2. NIVEL TÉCNICO

**Cat 1:** Primero de cordada, amplia experiencia en los terrenos donde se desarrolla la salida de montaña y conocimientos de las tecnicas

**Cat 2:** Segundo de cordada, conocimientos de aseguramiento

**Cat 3:** Tercero de cordada (iniciacion)

Dentro de las 3 categorías principales habrá grados de experiencia/destreza, dividiendo cada una de ellas en **cat 1a, cat 1b, cat 1c**. Siendo "a" el nivel de mayor experiencia.

### 3. CURSOS E INICIACIÓN

Todos los participantes deberán tener un **nivel técnico acorde con la actividad** en cada caso. Se impartirán, si fuesen necesarias, jornadas de iniciación técnica como rapel y/o nudos o similar, en ruta o específica sólo a nivel introducción. Los cursos específicos serán impartidos por guias profesionales titulados.



#### **4. DIFICULTAD DE LAS ACTIVIDADES**

Se introducirán en una primera fase actividades consideradas de nivel iniciación tipo Cuerda de Las Cabrillas, Cuerda de las Buitreras, Cuchillar de Navajas y Gran Galayo, para posteriormente realizar todo tipo de salidas en siguientes fases.

Las salidas de vías ferratas generalmente seran de nivel medio K3/K3+ siendo puntualmente k4/k5 o en alguna ocasión dos ferratas en una para poder sortear los tramos más comprometidos y salir por un escape.

En Colmenar viejo, 07 de Enero de 2022

**VOCALÍA ALPINISMO Y VIAS FERRATAS**